



Feldberger Hof

*Familotel Hochschwarzwald*

LA VITA LOTUS

# Spa Menü



**FAMILOTEL®**  
*Deine Familienhotels.*



Gründer Andre Rehbein

## WILLKOMMEN IM WELLNESS & SPA

# Einfach zurücklehnen – hier übernehmen wir

Willkommen im **Wellness and Spa**, wo Entspannung und Verjüngung nur eine Massage entfernt sind! Unser Gründer, **Andre Rehbein**, hatte schon immer eine Leidenschaft dafür, Menschen zu helfen, sich zu entspannen und abzuschalten. Er wusste, dass er einen Ort schaffen wollte, an dem Menschen **der Hektik des Alltags entfliehen** und sich die dringend benötigte **Selbstfürsorge gönnen** können.

Und genau das hat er getan. Mit der Hilfe seines engagierten **Teams von Massagetherapeuten** eröffnete Andre die Türen von **Wellness and Spa**, einem gemütlichen Rückzugsort im Herzen des Hotels. **Von dem Moment an, in dem Sie eintreten**, werden Sie in eine Welt der **Ruhe und Gelassenheit** versetzt.

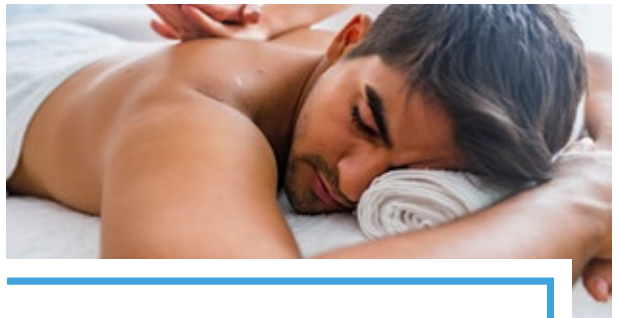
Warum also warten? **Vereinbaren Sie noch heute einen Termin** bei Wellness and Spa und erleben Sie das Nonplusultra an Entspannung und Selbstpflege. Wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen, sich besser zu fühlen!



50 min | € 70,-

## Kopf/Schulter/Gesichtsmassage

Die Wellness-Massage ist eine hervorragende Möglichkeit, das allgemeine **Wohlbe- finden zu steigern** und die Entspannung zu fördern. Eine der beliebtesten Arten der Wellness-Massage ist die Kopfmassage, die für viele Menschen auf der Suche nach **Vergnügen** und **Stressabbau** zur ersten Wahl geworden ist. Diese Art der Massage zielt auf die Muskeln im **Nacken**, in den **Schultern** und auf der **Kopfhaut** ab und vermittelt ein tiefes Gefühl der Entspannung, das sowohl belebend als auch beruhigend wirkt. Die Anwendung von sanftem Druck auf bestimmte Punkte Ihres Kopfes kann dazu beitragen, **Verspannungen** zu **lösen** und den **Energiefluss** in Ihrem Körper zu **fördern**. Eine Wellness-Kopfmassage ist eine hervorragende Möglichkeit, sich zu entspannen und zu verjüngen. Warum also nicht noch heute eine Sitzung mit einem erfahrenen Massage-therapeuten buchen und die unglaublichen Vorteile dieser selbst erleben?



50 min | € 70,-

## Tiefenmuskulatur-Massage

Sie schätzen eine Massage, die **in die Tiefen ihrer Muskulatur vordringt** und Sie so richtig spüren lässt, wie tief der Schmerz liegt? Sind **sportlich angehaucht bzw. schmerztoleranter** als andere und wollen ihrer Muskulatur auf den Grund gehen? Unser Team hilft Ihnen dabei! Vor der Massage erhalten Sie eine **Zeichnung**, kreisen Sie bitte die Stellen ein, denen wir besondere Aufmerksamkeit schenken sollen.



50 min | € 70,-

## Beinmassage

Einen langen Tag gehabt mit einer schönen Wanderung? Den Kindern vielleicht 1x zu viel hinterher gelaufen und jetzt ein **Zwicken in der Wade** oder im Oberschenkel? Oder sind Sie einfach nur ein Liebhaber einer guten Beinmassage? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir sorgen dafür, **müden Beinen auf die Sprünge zu helfen**.



50 min | € 70,-

## Rückenmassage

Wenn Sie sich entspannen und Stress abbauen wollen, gibt es nichts Besseres als eine gute Rückenmassage. Sie fühlt sich nicht nur wunderbar an, sondern kann auch **erhebliche Vorteile** für Ihr allgemeines Wohlbefinden haben, wie etwa, **verspannte Muskeln zu lockern**, die **Durchblutung zu verbessern** und die **Entspannung zu fördern**. Ganz gleich, ob Sie mit chronischen Schmerzen zu kämpfen haben oder einfach nur ein wenig Selbstfürsorge brauchen – eine Rückenmassage kann eine hervorragende Möglichkeit sein, sich um **Körper und Geist** zu kümmern. Wenn Sie also Verspannungen in der Rückenpartie haben, sind wir für Sie da! Reservieren Sie einen Termin für eine Massage - Ihr Körper und Ihr Geist werden es Ihnen danken!



50 min | €70,-

## Ganzkörpermassage

Willkommen zur **Ganzkörpermassage**, einer ganzheitlichen Erfahrung, die Körper und Geist in Einklang bringt. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und tauchen Sie ein in eine Welt der **Entspannung und Regeneration**.

Unsere professionellen Masseur\*innen werden Sie behutsam durch den gesamten Prozess führen. Die Massage beginnt mit einer sanften Berührung, um Ihren Körper auf die Tiefenentspannung vorzubereiten. Mit **warmem Öl** werden Ihre **Muskeln und Gewebe verwöhnt**, um **Verspannungen zu lösen** und die **Durchblutung zu fördern**.

Während der Massage werden **verschiedene Techniken** angewendet, um alle Bereiche Ihres Körpers zu erreichen. Von Kopf bis Fuß werden Verspannungen gelöst und die **natürliche Balance** wiederhergestellt. Ihre **Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt** und fühlt sich nach der Massage **seidig glatt** an.

Die Ganzkörpermassage hat zahlreiche **Vorteile für Ihre Gesundheit** und Ihr **Wohlbefinden**. Sie **verbessert die Durchblutung, löst Verspannungen** und **lindert Muskel- und Gelenkschmerzen**. Gleichzeitig wirkt sie **stressabbauend** und **fördert einen tiefen, erholsamen Schlaf**. Nach der Massage werden Sie sich entspannt, erfrischt und revitalisiert fühlen.

Gönnen Sie sich diese Auszeit und lassen Sie sich von unseren erfahrenen Masseur\*innen verwöhnen. Wir bieten Ihnen eine **ruhige und angenehme Atmosphäre**, in der Sie vollkommen abschalten können. Genießen Sie die wohltuenden Berührungen und spüren Sie, wie sich Ihre Verspannungen lösen und Ihr Körper **neue Energie tankt**.

Entdecken Sie die wunderbare Welt der Ganzkörpermassage und erleben Sie die positive Wirkung auf Körper und Geist. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

# INFORMATIONEN

---

## BUCHEN SIE IHREN WUNSCHTERMIN:

Um Ihren Wunschtermin realisieren zu können, bitten wir Sie, Ihre Behandlung bereits vor Ihrer Anreise über unsere Website <https://spa.feldberger-hof.de/> zu buchen.

Für Terminbuchungen sind wir unter der Woche unter +49 7676 18855 oder per E-Mail unter [andre.rehbein@feldberger-hof.de](mailto:andre.rehbein@feldberger-hof.de) erreichbar. Von Ihrem Zimmer aus erreichen Sie uns unter der Rufnummer „855“ oder Sie können eine Online-Reservierung über unsere Tablets in Ihrem Zimmer vornehmen.

## STORNIERUNG

Terminstornierungen sind bis 48 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei möglich. Spätere Stornierungen müssen wir Ihnen voll in Rechnung stellen.

## PRIVATSPHÄRE

Die meisten Körperbehandlungen genießen Sie unbedeckt. Sie können sich allein und ungestört umziehen. Während der Behandlung sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern bedeckt.

## CHECK-IN

Bitte finden Sie sich mindestens fünf Minuten vor Behandlungsbeginn im Wartebereich ein. Sollten Sie sich zu Ihrem Termin verspäten und der Mitarbeiter oder der Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir Ihre Behandlungszeit leider kürzen. Für verkürzte Behandlungen müssen wir Ihnen den vollen Betrag in Rechnung stellen.

## RUHE UND ERHOLUNG

Unsere Gäste suchen im SPA-Bereich vor allem Ruhe. Wir bitten Sie, dies zu respektieren.

## MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

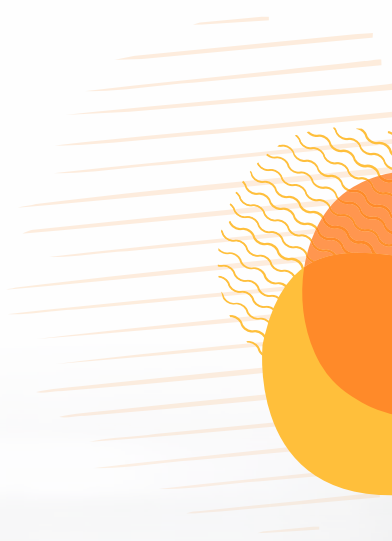
Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten. Es ist möglich, dass einige Behandlungen für Sie in diesem Fall nicht empfehlenswert sind. Bei ansteckenden Erkrankungen bitten wir Sie, Ihren Termin rechtzeitig abzusagen.

## RASUR

Männern empfehlen wir sich mindestens vier Stunden vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

## WÄHREND DER BEHANDLUNG

Teilen Sie Ihrem Therapeuten gerne persönliche Präferenzen in Bezug auf Massagedruck, Raumtemperatur oder musikalischer Untermalung mit.



## Hotel Feldberger Hof

Dr.-Pilet-Spur 1 | D-79868 Feldberg

T. +49 (0)7676 180  
info@feldberger-hof.de

[www.feldberger-hof.de](http://www.feldberger-hof.de)

